

소비생활에 가치와 신뢰를 더하여 국민의 삶의 질 향상에 기여한다.

2024년 수시과제

『영아 수면용품』 안전실태조사 결과

담당자 : 황원욱 대리

2024. 7.



한국소비자원

안전감시국 제품안전팀

< 조사결과 요약 >

1. 조사배경 및 목적

- ☐ 우리나라는 '18~22년(5년)간 총 275명이 영아돌연사증후군(SIDS)으로 사망하였으며, 출생아 1,000명당 0.2명 내외로 발생하고 있음.
- ☐ 미국 등 해외 선진국은 영아돌연사증후군의 원인 중 하나를 '안전하지 않은 수면 환경'에 있다고 보고, 영아 수면용품의 안전기준을 강화하고 있는 추세임.
- ☐ 이에 수면 용도로 광고·판매 중인 영아 수면용품(요람, 쿠션류, 베개)에 대한 조사를 통해 안전성을 검증하고, 수면 중 영아 돌연사고 예방 및 안전한 영아 수면 환경에 대한 정보를 제공하고자 함.

2. 조사대상 및 내용

- ☐ **(조사대상)** 시중에 유통 중인 영아(1세 미만) 대상 수면용품 3종 30개*
* 영아 수면용으로 광고·판매하는 30개 제품(요람 10개, 쿠션류 10개, 베개 10개)
- ☐ **(조사내용)** 영아 수면용품의 안전성 검증 등

조사내용	조사방법
• 영아 수면용품의 안전성 검증 - 등받이(표면) 각도 측정	시험검사
• 표시·광고 및 주의사항 확인 - 일반 표시사항(안전확인 표시 등) - 수면 관련 표시·광고 확인 - 영아돌연사증후군(SIDS) 예방 주의·경고사항	실태조사

3. 관련 규정

- ☐ **(국내)** 요람, 쿠션류, 베개는 안전확인대상어린이제품으로 '유아용 침대' 및 '유아용 섬유제품'의 안전기준에 따라 안전 요구사항* 및 표시사항에 적합해야 함.
* 기울어진 요람을 포함한 유아용 침대의 등받이(표면) 각도는 80° 이하여야 함.

- ☐ **(해외) 등받이(표면)가 일정 각도 이상(10도 이하) 기울어져 있는 제품은 영아 수면용품으로 판매를 금지하고, 관련 안전기준*에 따라 경고·주의사항을 표시해야 함.**

* (미국) 영아 수면용품 안전기준(Safety Standard for Infant Sleep Products, 16CFR1236) 등

4. 조사결과 요약

가. 시험검사

- ☐ **(등받이(표면) 각도 측정)** 조사대상 30개 중 17개(56.7%) 제품의 등받이(표면) 각도가 10도를 초과(11~58도)하여, 준용한 미국 ‘영아 수면용품 (Infant Sleep Products)’ 안전기준에 충족하지 않았음.

구분	요람	쿠션류	베개	합계
적합(%)	0(0%)	3(30%)	10(100%)	13(43.3%)
미흡(%)	10(100%)	7(70%)	0(0%)	17(56.7%)
등받이(표면) 각도	20~58[도]	11~36[도]	-	-
계(%)	10(100%)	10(100%)	10(100%)	30(100%)

나. 표시·광고 조사

- ☐ **(수면 관련 광고)** 조사대상 30개 제품의 온라인 광고를 조사한 결과, 전 제품(100%)이 수면 또는 수면을 연상시키는 그림·표현을 통해 수면용 제품임을 광고하고 있음.
- ☐ **(영아돌연사증후군 예방을 위한 경고·주의 표시)** 조사대상 30개 중 6개(20.0%) 제품은 영아돌연사증후군 예방을 위한 ‘질식 위험 경고’ 표시를 하고 있는 반면 24개(80.0%) 제품은 관련 표시를 하지 않음.
- ☐ **(의무 표시사항)** 조사대상 30개 중 8개(26.7%) 제품이 안전확인(KC) 표시를 하지 않았고, 해당 안전기준에 따라 의무 주의사항을 표시해야 하는 요람 10개 중 2개(20.0%) 제품은 일부 경고 표시를 누락함.

5. 후속조치

- ☐ **(시정권고)** 조사결과 통보 및 안전성 미흡 제품에 대한 개선 권고
- ☐ **(대정부 건의)** 관계부처의 영아 수면용품에 대한 안전기준 마련
- ☐ **(정보제공)** 기관 누리집 게재 및 언론매체를 통한 홍보

목차

1. 조사배경 및 목적	1
2. 조사대상 및 내용	3
3. 일반현황	4
4. 관련규정	7
5. 조사결과	12
6. 문제점 및 개선방안	17
7. 의견수렴 및 후속조치	18
붙임 1. 조사대상	19
붙임 2. 세부 조사결과표	25
붙임 3. 영아돌연사증후군(SIDS) 예방을 위한 가이드	27

1. 조사배경 및 목적

- 우리나라는 '18~22년(5년)간 총 275명이 영아돌연사증후군*(SIDS)으로 사망하였으며, 출생아 1,000명당 0.2명 내외로 발생하고 있음.

* (영아돌연사증후군(SIDS, Sudden Infant Death Syndrome)) 1세 미만의 영아가 명확한 사인 없이 갑작스럽게 사망하는 경우를 말하며, 일명 '요람사(搖籃死, crib death)'라고 함.

- 연간 출생아 1,000명당 미국은 0.39명, 영국은 0.26명, 호주는 0.34명이 영아돌연사증후군으로 사망하고 있는 것으로 보고됨.

[주요 국가 영아돌연사증후군(SIDS) 현황('22년)]

단위: 명

국가	전체 영아 사망	SIDS에 의한 사망	출생아 1,000명당 SIDS 사망
미국 ¹⁾	20,538	1,458	0.39
영국 ²⁾	2,323	182	0.26
호주 ³⁾	958	106	0.34
대한민국 ⁴⁾	565	39	0.20

- 1990년대부터 미국 CDC(질병통제예방센터)와 NIH(국립보건원)는 영아돌연사증후군의 원인 중 하나로 '안전하지 않은 수면 환경'에 있다고 보고 안전한 수면 캠페인(Safe to Sleep[®])을 통해 영아 돌연사를 예방하고 있음.

[Safe to Sleep[®](안전한 수면) 캠페인, 미국국립보건원(NIH)]

- 낮잠을 포함하여 모든 수면 시간 동안 영아는 **등을 대고** 눕혀야 합니다
- 영아는 항상 **단단하고 평평한 기울어지지 않은 표면**에서 자야 합니다
- 영아 수면용품이 **현행 연방 안전기준을 충족하는지 확인**하세요
- 성인용 침대, 소파, 의자가 아닌 영아의 **별도 수면 공간**에 재워야 합니다
- 담요, 베개, 범퍼, 인형 같은 부드러운 물건을 영아가 자는 공간에 두지 마십시오 등

- 또한 미국 CPSC(소비자제품안전위원회)는 '영아를 위한 안전한 수면 법(Safe Sleep for Babies Act of 2021)'을 제정하고, 표면이 10도 이상

1) Sudden Unexpected Infant Death and Sudden Infant Death Syndrome. Data and Statistics, Centers for Disease Control and Prevention. 2023.
 2) SIDS & SUDC Facts and Figures. Office for National Statistics(ONS), National Records of Scotland(NRS) and Northern Ireland Statistics and Research Agency(NISRA)
 3) Australian Institute of Health and welfare. Stillbirths and neonatal deaths Canberra: AIHW; 2021, Australian Bureau of Statistics. Deaths, Causes of Death, Australia. Canberra: ABS; 2022.
 4) 통계청, 「사망원인통계」, 2022, 2024, 영아사망원인(영아돌연사증후군)/생존기간별 사망자수, 영아사망률(2005~)

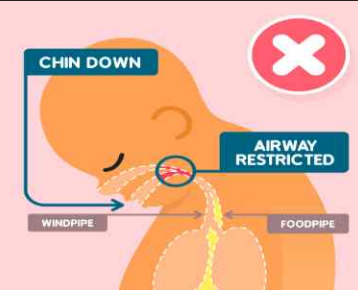
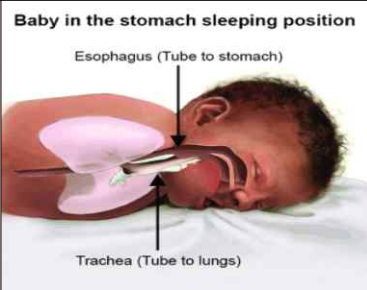
기울어져 영아의 질식을 유발할 수 있는 육아용품(요람, 쿠션류, 베개)을 수면용으로 판매하는 것을 금지하고 있음.

- 호주, 뉴질랜드, 캐나다에서도 미국과 동일하게 영아 수면용품의 등받이(표면) 각도 기준을 의무화하고 있음.

[미국 등에서 규제 중인 영아 수면용품]

		
요람	쿠션류	베개

[기울이거나 엎드린 자세에 의한 질식 유발⁵⁾]

		
정상(평평한 표면에서 등을 대고 누운) 수면 자세	기울어진 자세에서 수면 시 기도 압박 및 질식 유발	엎드린 자세로 수면 시 산소 부족에 의한 질식 유발

- 반면 우리나라는 미국 등에서 수면용으로 판매를 금지하고 있는 요람(각도 10도 초과)을 수면용인 ‘육아용 침대’로 관리하고 있고, 쿠션류와 베개 등은 영아의 안전한 수면 환경과 관련된 기준이 부재한 실정임.
- 이에 수면 용도로 광고·판매 중인 영아 수면용품(요람, 쿠션류, 베개)에 대한 조사를 통해 안전성을 검증하고, 수면 중 영아 돌연사고 예방 및 안전한 영아 수면 환경에 대한 정보를 제공하고자 함.

5) Lullaby Trust. (2024). “Keeping baby’s airway open”. <https://www.lullabytrust.org.uk/safer-sleep-advice/safer-sleep-basics/babys-airway/>

2. 조사대상 및 내용

가. 조사대상

☐ 시중에 유통 중인 영아(1세 미만) 대상 수면용품* 3종 30개(세부 내용 붙임 참조)

* 영아 수면용으로 광고·판매하는 제품

○ 요람 10개, 쿠션류 10개, 베개 10개

나. 조사내용

[세부 조사내용 및 방법]

조사내용	조사방법
• 국내외 안전기준 검토	문헌조사
• 영아 수면용품의 안전성 검증 - 등받이(표면) 각도 측정	시험검사
• 표시·주의사항 확인 - 일반 표시사항(안전확인 표시 등) - 수면 관련 표시·광고 확인 - 영아돌연사증후군(SIDS) 예방 주의·경고사항	실태조사

다. 사업 기간

☐ 사업 수행기간 : 2024. 4. ~ 7. (4개월)

라. 조사자

☐ 황원욱 대리(안전감시국 제품안전팀)

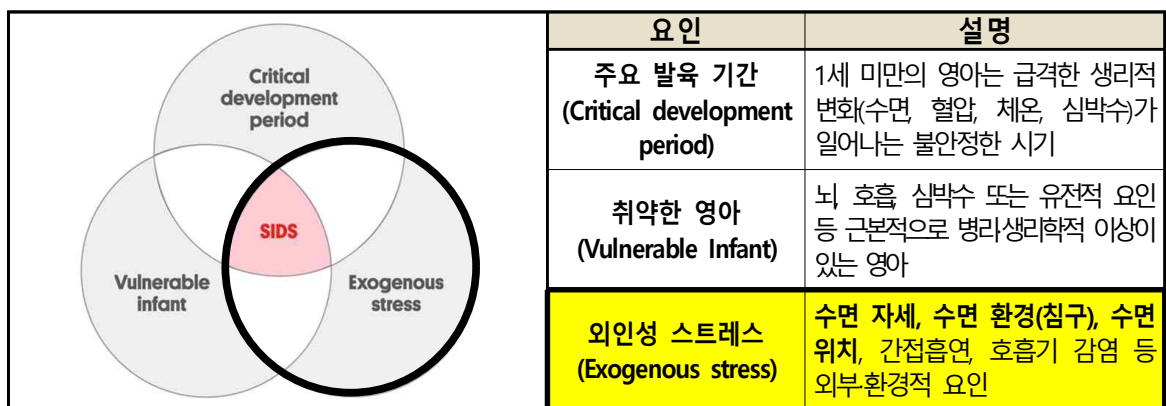
☐ 서정남 연구위원(시험평가국 기계금속팀)

3. 일반 현황

가. 영아돌연사증후군(SIDS, Sudden Infant Death Syndrome)

- (정의) 1세 미만 영아의 갑작스럽고 예상치 못한 사망을 말하며, 대부분 명확한 이유 없이 수면 중에 발생하여 ‘요람사’라고도 불림.
- (주요 발생원인) SIDS의 원인은 명확하지 않으나 세 가지 요인(주요 발육 기간, 취약한 영아, 외인성 스트레스)이 상호 작용하는 경우 발생할 수 있음.
 - 세 가지 요인 중 ‘외인성 스트레스’는 영아의 침구, 수면 습관, 자세 등 수면 환경의 위험 요소와 관련이 있음.

[영아돌연사증후군(SIDS)의 삼중 위험 모델⁶⁾]



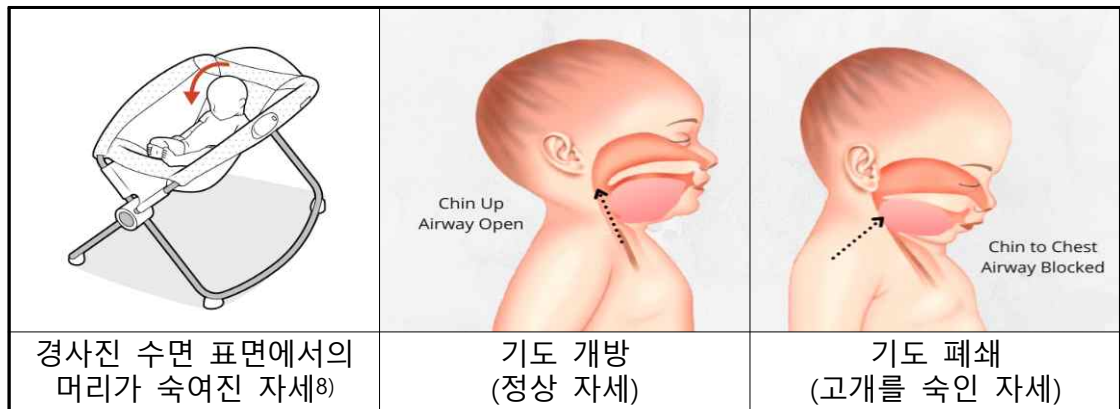
나. 영아돌연사증후군과 수면 환경과의 상관관계

- (기도압박에 의한 질식) 근육이 덜 발달해 목을 가누지 못하는 영아를 경사진 환경에 재울 경우, 머리가 가슴 앞쪽으로 기울어지고 머리 무게로 인해 기도(목)가 압박되어 질식에 이를 수 있음.
- 영아는 수면중추*가 덜 발달해 수면 중 호흡이 불안하고, 성인보다 폐 용적이 적기 때문에 저산소증으로 인한 질식 위험이 높음.

* 뇌의 시상하부에 위치하며, 수면 활동을 유도하고 조절함.

6) Filiano, J.J. & Kinney, H. (1994). A perspective on neuropathologic findings in victims of the Sudden Infant Death Syndrome: The triple risk model. Biol Neonate;65:194-7.

[기도압박에 의한 질식 위험⁷⁾]



□ (이산화탄소 재호흡에 의한 질식) 목을 가누지 못하는 영아를 옆드려 재울 경우, 침구가 코와 입 주변의 공기 흐름을 차단하여 내쉬는 이산화탄소를 재흡입하는 상황이 반복되면서 질식에 이르게 됨.

○ 재흡입한 이산화탄소로 인해 고탄산혈증*이 발생하거나, 체내 산소 포화도가 낮아져 사망에 이름.

* 혈중 이산화탄소가 비정상적으로 증가한 상태

[이산화탄소 재호흡에 의한 질식 위험⁹⁾]



7) Carrying Matters. "Clicksafe positional asphyxia airway". https://www.carryingmatters.co.uk/module-4/basic-anatomy-the-shape-of-babys-body-airway/146229063_3346753352095554_1683562476795140940_n/

8) Rachel Rabkin Peachman. (2019). "While They Were Sleeping". Consumer reports. <https://www.consumerreports.org/child-safety/while-they-were-sleeping/>

9) Safe to Sleep®. "About Back Sleeping". National Institute of Child Health and Human Development. <https://safetosleep.nichd.nih.gov/reduce-risk/back-sleeping>

다. 안전한 영아 수면 캠페인(미국)

- 미국 질병관리본부(CDC)와 국립보건연구원(NIH)은 영아 돌연사 예방을 목적으로 '94년부터 안전한 수면 캠페인(Safe to Sleep*)을 실시하고 있음.

* (Safe to Sleep®) 단단하고 평평한 곳에 영아의 등이 바닥에 닿게 눕힐 것 등 영아의 안전한 수면 환경을 권고하는 캠페인

- 캠페인 실시 이후 2000년부터 영아돌연사증후군(SIDS)에 의한 영아 사망수가 1990년 대비 50% 이상 감소함.

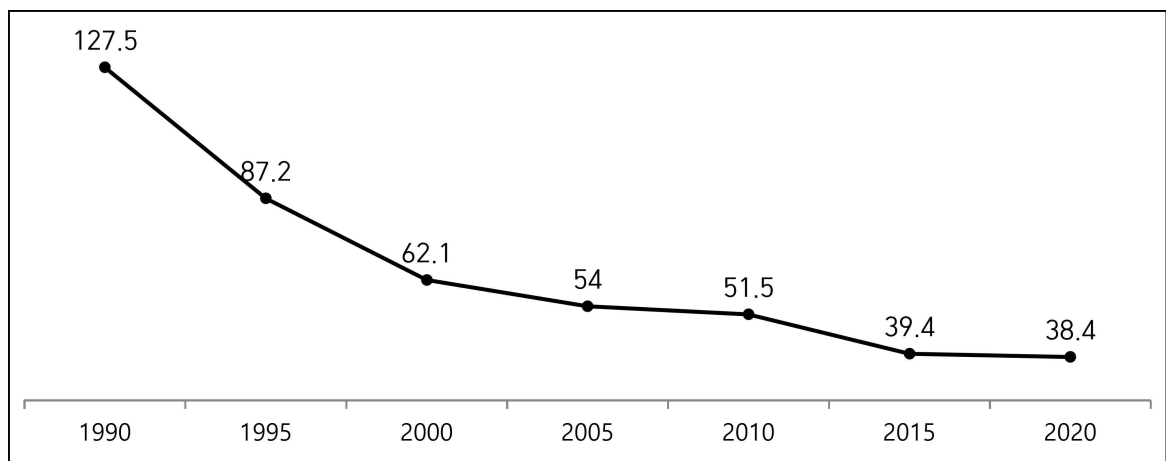
[연도별 미국 영아돌연사증후군(SIDS) 사망 현황¹⁰⁾]

단위: 명

구분	1990년	1995년	2000년	2005년	2010년	2015년	2020년
전체 영아 사망	37,039	29,505	27,960	28,384	24,572	23,326	19,578
SIDS에 의한 사망	5,304	3,402	2,522	2,234	2,058	1,567	1,386

[미국 출생아 10만 명당 영아돌연사증후군(SIDS) 사망 추이]

단위: 명



10) National Center for Health Statistics. (2020.) "Vital Statistics Online Data Portal". Centers for Disease Control and Prevention.

4. 관련 규정

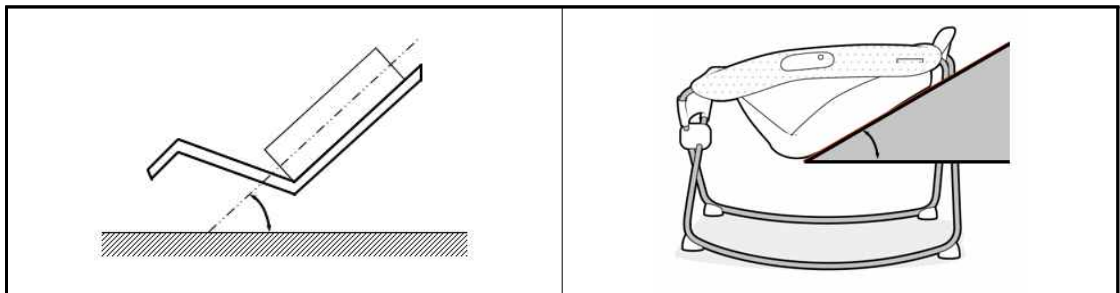
가. 국내 규정

□ 「어린이제품 안전 특별법(어린이제품법)」

- (유아용 침대) 유아용 침대는 안전확인대상어린이제품으로 관리되고 있으며, 유아용 침대의 등받이(표면) 각도는 80도 이하로 규정하고 있음.

* 안전확인 안전기준 부속서 14 - 유아용 침대(Children's cots)

[등받이(표면) 각도 측정]



- 영아 수면 용도의 침대와 비수면 용도의 요람을 별도의 구분 없이 '유아용 침대'로 관리하고 있음.

['유아용 침대' 종류¹¹⁾]

기울어진 요람* (시소그네전동식 포함)	바구니형 침대 및 요람**	측면 침대살이 있는 침대	놀이 울타리 (play yard)

* 기울어진 위치에서 유아를 지탱하도록 된 장치로 고정적이거나 흔들리거나 튀어오르거나 또는 이들의 복합적인 요소를 가지고 있으며, 등받이를 조절할 수 있음.

** 유아가 스스로 일어설 수 있을 때까지 유아를 눕히기 위해 사용하는 몸체와 프레임으로 구성된 가구

- (유아용 섬유제품) 36개월 미만의 영·유아가 사용하는 침구류(쿠션류, 베개)는 안전확인대상 어린이제품으로 관리되고 있으며, 해당 안전기준*에 따라 물리적·전기적·유해물질 안전요건에 적합해야 하나, 등받이(표면) 각도 기준은 없음.

* 안전확인 안전기준 부속서 1 - 유아용 섬유제품(Textile products for infant)

11) 안전확인 안전기준 부속서 14 유아용 침대(산업통상자원부 고시 제2015-0108호)

나. 해외 규정

□ 미국, 「소비자제품안전법(Consumer Product Safety Act)」

- 등받이(표면) 각도를 10도 초과한 경사형 영아 수면용품*을 수면 중 질식사고의 위험성이 있는 “유해제품”으로 간주하여 자국 내 제조·판매·유통·수입을 금지함(15 USC §2057, Banned hazardous products).

* 1세 미만 영아에게 수면 공간을 제공하도록 의도·판매·설계된 제품

- (수면용) ‘영아 수면용품’ 안전기준* 및 ‘유아용 침대, 요람 등 5개 품목의 개별 안전기준에 따라 영아 수면을 의도하거나 광고하는 모든 제품은 수면용으로 분류하고 등받이(표면) 각도를 10도 이하로 규제함.

* 16CFR1236 – 영아 수면용품 안전기준(Safety Standard for Infant Sleep Products)

- (영아 수면용품) 수면 중 질식사고 예방을 위해 관련 경고·주의사항*을 제품과 포장에 표시해야 함.

* 예) 질식 위험, 아기 질식사고가 발생할 수 있습니다, SIDS와 질식사고 예방을 위해 항상 아기의 등을 대고 눕혀 재우십시오 등

- (비수면용) 수면용을 제외한 놀이·휴식용 경사진 요람(바운서, 스윙 등), 쿠션류와 베개는 해당 안전기준에 따라 필수 요구사항을 충족해야 함.

- (경사진 요람) 바운서, 스윙 등 놀이·휴식 용도의 제품은 수면에 안전하지 않다는 비수면용도 관련 경고·주의사항*을 제품과 포장에 표시해야 함.

* 예) 이 제품은 수면에 안전하지 않습니다, 아기가 잠이 들면 아기를 단단하고 평평한 표면에 눕히십시오 등

- (쿠션류, 베개) 비수면용 품목으로 분류되며, 영아 수면과 관련된 위험성이 확인되어 영아 수면용품과 동일한 각도 기준(10도 이하)과 함께 측면 높이, 견고성 등 안전 요구사항과 비수면용도 관련 경고·주의사항을 표시하는 기준을 제정 중임.

* 예) 이 제품을 수면용이나 낮잠을 위해 사용하면 사망할 수 있습니다 등

[미국의 영아 수면·비수면 용품 품목별 안전기준]

구 분	사 진	안전 기준	비 고
수면용	유아용 침대 및 요람 등 (Bassinet and Cradles 등)	 16CFR 1218 등 5종	- 등받이(표면) 각도 10도 이하 - 경고·주의사항 표시
	영아 수면용품 (Infant Sleep Products)	 16CFR 1236	
비수면용*	경사진 요람(놀이용) (Infant Bouncer Seats, Swings)	 16CFR 1229 ,1223	- 경고·주의사항 표시
	영아 지지 쿠션 (Infant Support Cushions) ※ 영아 베개(Infant Pillow) 포함	 16CFR 1243	

* 수면용으로 판매·광고되지 않는 휴식·놀이용 제품임. 그러나 포장·광고·설명에 '수면용'이라고 표시되어 있거나 잠자는 영아 사진 등을 포함하는 경우, 수면용도 관련 마케팅으로 간주함.

□ 호주, 「경쟁 및 소비자법(Competition and Consumer Act)」

- (수면용품) 영아 수면용품 의무 안전기준*에 따라 유아용 침대, 요람, 경사진 수면용품 등 영아가 수면 목적으로 사용하도록 제조·판매된 제품**은 등받이(표면)가 7도 이하여야 함.

* 소비재(영아 수면용품) 안전기준 2024(Consumer Goods (Infant Sleep Products) Safety Standard 2024)

** 영아 수면용으로 제조 또는 마케팅되지 않은 제품일지라도 영아가 누울 수 있는 표면이 있도록 설계되었다면 '영아 수면용품 안전기준'에 해당함.

- (안전 요구사항) 등받이(표면) 각도 기준을 포함한 표면의 곡률, 강성 (단단함 정도), 측면 재질, 작은 부품 등 안전기준을 충족해야 함.

- (경고 표시) 영아 질식사 예방을 위해 제품에 경고·주의사항*을 명확 하고 쉽게 영구적으로 부착해야 함.

* 영아는 단단하고 평평한 표면에 재워야 합니다, 이 제품을 사용할 때 영아의 등을 대고 눕히십시오, 영아의 수면 공간에 물건을 두지 마십시오 등

- (비수면용품) 유아용품 정보표준*에 따라 '경사진 비수면용품'은 경고·주의사항 등 필수 정보를 표시해야 함.

* 소비재(유아용품) 정보표준 2024(Consumer Goods (Infant Products) Information Standard 2024)

- (주의사항 표시) 영아 수면용품의 질식 관련 경고 표시와 함께 추가로 “해당 제품을 영아 수면용으로 사용하지 마시오” 등 비수면용도 관련 경고 표시를 해야 함.

[호주의 영아용품(수면용/비수면용) 안전기준]

구 분			정 의	기 준	비 고
영아용품 (Infant Products)	수면 용	영아 수면용품 (Infant Sleep Products)	유아용 침대, 요람, 경사진 수면용품 등 영아 수면을 위해 마케팅된 제품	소비재(영아수면용품) 안전기준 /소비재(영아용품) 정보표준	등받이(표면) 각도 7도 이하
	비수면 용	경사형 비수면용품 (Inclined Non-Sleep Products)	수면용으로 제공하지 않고 수면에 적합하지 않다고 판매하는 영아가 누울 수 있는 경사형 제품	소비재(영아용품) 정보표준	추가 경고·주의사항*

* 경사형 비수면용품은 '영아 수면용품'에 표시하는 질식 위험 관련 경고·주의사항에 추가로 수면용이 아니라는 비수면용도 관련 경고 표시를 해야 함.

□ 뉴질랜드, 「공정거래법(Fair Trading Act)」

- ‘경사형 영아 수면용품의 무기한 금지 공지(Unsafe Goods(Inclined Infant Sleep Products) Indefinite Prohibition Notice 2022)’에 따라 등받이(표면)가 7도 이상 기울어져 있는 영아 수면용품*을 “안전하지 않은 상품”으로 선언하고 자국 내 유통·수입·광고를 금지함.

* 1세 미만의 영아 대상으로 수면 환경에 적합하도록 설계·판매·표시·의도된 모든 제품(이동을 위한 카시트, 유모차, 아기띠와 놀아오락용으로 사용되는 바운서, 의자는 제외)

□ 캐나다, 「소비자제품안전법(Canada Consumer Product Safety Act)」

- 유아용 침대, 크래들 및 베시넷 규정(Cribs, Cradles and Bassinets Regulations, SOR/2016-152)*에 따라 모든 수면 제품의 등받이(표면) 각도는 수평으로부터 7도 이하여야 함.

* 모든 유아용 침대, 크래들 및 베시넷 그리고 수면 액세서리는 해당 규정의 안전 요구사항 및 표시사항을 따라야 함.

다. 국내외 규정 비교

□ 등받이(표면) 각도 기준

- 미국, 호주 등 기울어진 요람, 쿠션류 등 영아용품은 수면용으로 판매·광고할 경우 등받이(표면) 각도 기준(10도 이하)을 충족하도록 규제하고 있으나, 우리나라는 ‘유아용 침대’의 경우 80도 이하로 관리하고 있어 해외 선진국 대비 미흡한 실정임.
- 미국은 수면용품뿐만 아니라 수면용이 아닌 쿠션류와 베개의 영아 질식사고를 예방하기 위해 각도 기준(10도 이하)을 제정하는 중이나, 우리나라의 경우 쿠션류와 베개 등 영아용품의 등받이(표면) 각도에 대한 별도의 기준이 부재함.

□ 수면용품과 비수면용품의 안전관리 체계

- 미국, 호주에서는 영아용품을 수면용과 비수면용으로 분류하고 각각 안전기준을 제정하여 등받이 각도 등 안전 요구사항 및 표시기준이 있으나, 우리나라는 수면용품과 비수면용품 안전기준의 구분이 없음.
- 해외에서 놀이·휴식용 요람, 쿠션류 등 비수면용품으로 관리하고 있는 영아용품이 우리나라에서는 수면 용도인 ‘유아용 침대’와 수면·비수면 구분이 없는 ‘유아용 섬유제품’으로 관리되고 있음.

[국가별 영아 수면용품 품목별 규제]

구분	대한민국	미국	호주	뉴질랜드, 캐나다
유아용 침대	각도 규제 (80도 이하) ¹⁾	각도 규제 (10도 이하)	각도 규제 (7도 이하)	각도 규제 (7도 이하)
기울어진 요람		수면용품 ³⁾ 으로 판매 시	수면용품으로 판매 시	수면용품 ⁴⁾ 으로 판매 시
쿠션류 및 베개	- ²⁾	각도 규제 (10도 이하)	각도 규제 (7도 이하)	각도 규제 (7도 이하)

1) ‘유아용 침대’ 안전기준 적용, 2) ‘유아용 섬유제품’ 안전기준 적용(등받이(표면) 각도 기준 없음)

3) 5개월 이하의 영아에게 수면 공간을 제공하도록 마케팅되거나 의도되는 모든 제품은 ‘영아 수면용품’으로, 영아 대상 수면용으로 판매되는 **요람, 쿠션류 및 베개**는 해당 안전기준* 내 각도 규제를 따름.

* (미국) 16 CFR 1236 – 영아 수면용품 안전기준(Safety Standard for Infant Sleep Products)

4) 영아의 몸을 담기 위한 목적이거나 영아 체중을 지지하도록 설계된 제품만 해당하므로, 일부 베개는 포함되지 않을 수 있음(뉴질랜드, 캐나다).

5. 조사결과

가. 등받이(표면) 각도 측정 시험

- (조사 방법) '영아 경사형 수면용품 소비자 안전 표준 사양(ASTM F3118-17a)'에 따라 영아 모형*을 조사대상 표면에 눕혀 둔 상태에서 바닥 수평면과 등받이(표면) 사이의 각도를 측정함.

* 2개 파트로 구성된 경첩이 달린 금속 모형

- (적용 기준) 미국 「소비자제품안전법」 '영아 수면용품' 안전기준*

* 영아 수면용품 안전기준(Safety Standard for Infant Sleep Products, 16 CFR 1236)

- 바닥 수평면과 등받이(표면) 각도 기준은 **10도 이하**여야 함.

- (등받이(표면) 각도) 조사대상 30개 중 17개(56.7%) 제품의 등받이(표면) 각도가 준용기준(10도 이하)을 초과하여 측정(11 ~ 58[도])됨.

- (요람) 조사대상 10개 전 제품의 등받이(표면) 각도*가 20 ~ 58[도]로 준용기준(10도)을 초과하여, 미국 등에서 수면용으로 판매할 수 없는 제품으로 확인됨.

* 등받이 각도 조절 기능이 있는 제품은 단계별 측정된 각도 중 최대값을 표기

[조사대상 요람의 등받이(표면) 각도 측정 결과]

시료 번호	제품명	제조·수입· 판매원	등받이 각도 조절 기능	등받이(표면) 각도[도]
1	디즈니 미키마우스 락커(12561)	(주)스엔코	2단계 가능	36
2	유아용 바운서	(주)블루페블즈	고정형	46
3	블루투스 자동스윙(21330)	(주)스엔코	고정형	32
4	엔픽스 코지스윙+(NF-COZYSWING+)	엔픽스 유한회사	6단계 가능	58
5	유아용 침대(이오맘 베이비 스윙 바운서)(EOM-SC002)	유니크텍 컴퍼니(주)	고정형	39
6	유아용침대(리듬앤사운드 (RHYTHM'N'SOUND BABY BOUNCER))	티엠씨	2단계 가능	40
7	Nemulila(네무리라)	콤비코리아(주)	2단계 ¹⁾ 가능	25
8	킨즈 오토스윙 KEENZ AUTO SWING (BY032)	(주)브랜뉴 인터내셔널	2단계 가능	47
9	라커 내퍼 럭스(ROCKER NAPPER)	(주)엠베이비	3단계 가능	38
10	헬로디노 아기침대(HDBB-SAN001)	(주)오버브릿지	범위 조절 가능 ²⁾	20

1) 수면 용도(유아용 침대)로 표시된 설정 단계에 한함.

2) 등받이 각도 조절용 끈으로 일정 범위 내에서 자유롭게 각도조절이 가능함.

- (쿠션류) 조사대상 10개 중 7개 제품(70%)의 표면 각도가 11 ~ 36[도]로 준용기준(10도 이하)을 초과하는 제품으로 확인됨.

[조사대상 쿠션류의 표면 각도 측정 결과]

시료 번호	제품명	제조·수입·판매원	표면 각도[도]
11	건희맘 역류방지구션	제엔와이	10
12	다울아이 역류방지구션	(주)다울아이	36
13	롤베이비 신생아 역류방지구션	에스피(S.P)컴퍼니	21
14	머미쿨쿨베드	(주)래빗앤린맘	10
15	무무슈 사계절 역류방지구션(M09ALX1LG01-YW)	무무슈	26
16	유아용 섬유제품-코지슬립쿠션	베이비무브코리아(주)	15
17	역류방지무중력베드 ZeroG	(주)모행	10
18	비주비노 신생아 침대	비주비노	11
19	아이팜 역류방지 쿠션 '더 폭 잠' 아기침대	(주)에스엠코프	14
20	제이앤제나 역류방지구션	(주)제이제나	18

- (베개) 조사대상 10개 전 제품의 표면 각도가 10도 이하로 측정됨.

[조사대상 베개의 표면 각도 측정 결과]

시료 번호	제품명	제조·수입·판매원	표면 각도[도]
21	니노필로우 유아 베개	에릭스베이비앤컴퍼니	10
22	베개	뚝투뚝(주)	9
23	라이너 루프트 필로우	(주)부스트랩	8
24	몽슈레 태열베개&안심베개	(주)테드	9
25	베베누보 아이스 필로우	위드앤(주)	10
26	슬립스파 짱구 와이드 라텍스 베개	(주)슬립스파	9
27	시오나 더블업필로우(PU20-4C-HB)	퓨레코(PULECO)	10
28	유아용섬유제품(iNUO PIT)	(주)솔리드네트워크	10
29	유아용베개(몽슈슈 Pillow)	(주)한우리건강의료기	9
30	엘라바 슈크림 아기베개	(주)쁘띠엘린	7

나. 용도(수면용) 관련 표시·광고 조사

- (온라인 광고) 조사대상 30개 제품을 대상으로 온라인 판매페이지의 광고 내용을 조사한 결과, 전 제품이 수면 또는 수면을 연상시키는 표현*을 하고 있는 등 해당 제품을 수면용 또는 수면 용도로 사용 가능함을 광고하고 있음.

* 잠, 잠자리, 낮잠, 통잠, 침대, 숙면 등 취침·수면과 관련된 표현 또는 아기가 자는 사진·그림 등

- 수면용으로 광고하고 있는 조사대상 전 제품이 수면용으로 적합하기 위해 등받이(표면) 각도 등 수면용품 안전기준(미국, 호주 기준 준용)을 준수하거나, 수면용도 관련 표시·광고 삭제 등 개선이 필요했음.

[조사대상 중 수면 관련 표시·광고]

구분	요람	쿠션류	베개
광고 사례	 서브침대 흔들 침대 편안한 수면을 유도하는	 #꿀잠자는역류방지구션 아늑한 잠자리를 제공하여 깊은 숙면을 취하게 하죠!	 쿨쿨 통잠 아기에게 기분좋은 숙면을 선물해주세요
표현 문구	"흔들침대", "서브침대", "침대형", "편안한 수면을 유도하는", "편히 잠들고" 등	"꿀잠자는", "아늑한 잠자리", "깊은 숙면", "신생아 아기침대", "낮잠용" 등	"쿨쿨 통잠", "숙면", "수면", "수면습관", "잠자는", "잠도 잘자고" 등

- 국내 수면용품과 비수면용품 안전기준의 분류가 없는 상황에서 소비자 오사용으로 인한 안전사고 예방을 위해 수면용으로 판매·광고하고 있는 영아용품의 용도 구분이 필요했음.

다. 영아돌연사증후군 예방을 위한 주의사항

- (질식 위험 주의사항*) 조사대상 30개 중 24개 제품이 질식 위험 관련 주의사항을 표시하지 않았음.

* 미국, 호주는 영아돌연사증후군 예방을 위해 수면용 또는 수면이 가능한 용품에 질식 위험 관련 경고·주의 사항을 표시하도록 규정하고 있음.

「유아용 침대 및 요람 안전기준(Safety Standard for Bassinets and Cradles)」(16CFR1218), 「영아 수면용품 안전기준(Safety Standard for Infant Sleep Products)」(16CFR1236)

- 미국 「소비자제품안전법 규정(Consumer Product Safety Act Regulations)」의 해당 기준에 따라 '표시 및 라벨링(Marking and Labeling)' 항목 중 질식 위험 관련 경고·주의사항*을 제품과 포장에 명확하고 읽기 쉽게 영구적으로 표시해야 함.

* 예) SUFFOCATION HAZARD, Babies have suffocated (질식 위험 아기 질식사고가 발생했습니다)
Always place baby on back to sleep the risk of SIDS. (SIDS 예방을 위해 항상 아기의 등을 대고 눕혀 재우십시오)

- 조사대상 30개 중 6개 제품이 한글로 질식 위험 관련 주의사항을 표시했고, 한글로 표시하지 않은 일부 제품(3개)은 영문으로 질식 위험(Suffocation Hazard) 관련 주의사항을 표시함.

[미국 안전기준 내 수면용품의 경고·주의사항(예시)]

⚠ WARNING	⚠ 경고
Failure to follow these warnings and the instructions could result in death or serious injury. SUFFOCATION HAZARD Babies have suffocated : · On Pillows, comforters and extra padding. · In gaps between a wrong size mattress, or extra padding and product sides. · NEVER add soft bedding or padding. · Use ONLY mattress provided by manufacturer. · Always place baby on back to sleep to reduce the risk of SIDS and suffocation. · ALWAYS place products on floor. Never use on any elevated surface.	아래 경고와 지침을 따르지 않으면 사망이나 심각한 부상을 초래할 수 있음. 질식 위험 아기가 질식할 위험이 있음 : · 베개, 이불, 여분의 패딩에서 질식할 위험 · 제품 측면 사이의 틈과 잘못된 사이즈의 매트리스 또는 여분의 패딩에서 질식할 위험 · 절대 부드러운 침구나 패딩을 추가하지 마시오. · 제조사에서 제공하는 매트리스만 사용하세요. · SIDS 및 질식의 위험을 줄이려면 항상 아기의 등을 대고 눕혀 재우십시오. · 항상 제품을 바닥에 두고 쓰세요. 높은 표면에서는 절대 사용하지 마십시오.
Safety Standard for 'Bassinets and Cradles'(16 CFR 1218) and 'Infant Sleep Products'(16 CFR 1236)	'유아용 침대 및 요람'(16 CFR 1218), '영아 수면용품' 안전기준(16 CFR 1236) (번역)

라. 표시사항 확인

■ 조사대상 30개 중 9개 제품이 안전확인 및 경고 표시를 누락했음.

- (안전확인 표시*) 조사대상 30개 중 8개 제품이 안전확인 표시(안전확인 신고번호 등)를 누락했거나, 표시된 안전확인 신고번호의 기간이 만료됨.

* 안전확인대상어린이제품의 제조·수입업자가 지정된 시험·검사기관으로부터 안전성에 대한 시험·검사를 받아 어린이제품의 안전기준에 적합한지 확인 후 인증기관에 신고하고 표시해야 함.

- (경고 표시) 요람* 10개 중 2개 제품이 제품 또는 포장, 사용설명서에 품목별 안전기준(유아용 침대)에 따른 경고·주의사항을 표시하지 않음.

* 국내 안전기준 '유아용 침대'로 분류된 요람은 종류에 따라 제품 및 포장에 표시기준을 참조하여 경고 및 주의 문구 내용을 한글로 표시해야 함.

['유아용 침대(기울어진 요람 및 간이 침대)' 안전기준 경고 표시]

△경고 : 유아를 내버려두지 않을 것 △경고 : 테이블 등 높은 표면 위에서 기울어진 요람 및 간이침대를 사용하면 위험합니다. △경고 : 스스로 앉을 수 있는 유아에게는 사용하지 말 것(약 6개월 또는 9kg 까지의 유아에게만 사용 가능)	
경고 문구(예시)	마크

6. 문제점 및 개선방안

□ 문제점

- 미국은 영아돌연사증후군 예방을 위해 '94년부터 “안전한 수면 캠페인(Safe to Sleep[®])”을 추진하는 등 영아돌연사증후군 감소를 위해 노력하고 있음.
 - 미국·호주 등은 법률을 제정하여 영아 수면용으로 마케팅하거나 의도된 모든 제품을 영아 수면용품으로 분류하고 영아돌연사와 연관성이 높은 등받이(표면) 각도를 규제함과 동시에 수면용 또는 비수면용 제품에 돌연사 관련 주의·경고 표시를 의무화함.
 - 국내 영아 수면용으로 광고하는 요람, 쿠션류, 베개 등 30개 제품을 대상으로 등받이(표면) 각도를 조사한 결과, 17개(56.7%) 제품이 미국 기준(10도 이하)을 초과(11~58도)하여 미국에서는 판매가 금지되는 제품으로 확인됨.
 - 조사대상 30개 중 24개(80.0%) 제품이 질식 위험 등 주의·경고 표시를 하지 않아 영아돌연사증후군 예방에 미흡한 것으로 조사됨.
- 우리나라는 경사진 요람을 수면용인 ‘유아용 침대’로 관리하고 있으며, 미국·호주 등과 비교하여 등받이(표면) 각도에 대한 규제 수준이 미흡할 뿐만 아니라 기타 유아용품에 대한 질식 관련 주의·경고 표시 의무가 없는 등 영아돌연사증후군을 예방하기 위한 제도적 기반도 미약한 실정임.

□ 개선방안

- (영아 수면용품과 비수면용품의 안전기준 제정) 영아 수면용품과 비수면용품의 안전기준을 분류하고, 영아 질식사고 예방을 위해 영아 수면용품의 등받이(표면) 각도 기준을 해외 수준인 10도로 강화하는 등 영아 수면용품에 대한 안전기준 마련이 필요함.
- (소비자 안전을 위한 선제적 개선) 영아 수면용품에 질식 위험 관련 경고 등 표시사항 및 비수면용품에 수면용이 아니라는 주의사항을 제공하여 영아돌연사증후군을 예방하고자 하는 사업자의 선제적 노력이 필요함.

7. 의견수렴 결과 및 후속조치

가. 의견수렴 결과

- ☐ **(사업자 의견수렴)** 조사결과 통보 및 미흡 제품에 대한 개선 권고, 소비자 안전확보를 위한 안전·표시사항 강화
 - 의견 검토 및 반영

나. 후속 조치

- ☐ **(시정권고)** 안전 관련 미흡 제품 및 표시사항 누락 제품에 대한 개선 권고, 소비자 안전확보를 위한 안전·표시사항 개선 권고
- ☐ **(대정부 건의)** 관계부처의 영아 수면용품 안전·표시기준 강화 요청
- ☐ **(정보제공)** 기관 누리집 게재 및 언론매체를 통한 홍보

붙임 1
조사대상

번호	구분	제품명	판매사	제조사	안전확인 신고번호	사진
1	요람	디즈니 미키마우스 락커 (12561)	(주)스엔코(SKY Enterprise Korea Co.Ltd)	KIDS II FAREAST LIMITED	CB141R089-3001	
2	요람	유아용 바운서	(주)블루페블즈	ZHONGSHAN OLD CAPTIN DAILY PRODUCTS CO.,LTD	CB141R096-3001	
3	요람	블루투스 자동스윙 (21330)	(주)스엔코	MUNCHKIN ASIA LTD.	CB141R085-1001	
4	요람	엔픽스 코지스윙+ (NF-COZYSWING+)	엔픽스유한회사	FOSHAN BABY BEAR TECHNOLOGY CO.,LTD	CB141R074-3001	
5	요람	유아용 침대(이오맘 베이비 스윙 바운서) (EOM-SC002)	유니크텍컴퍼니(주)	Foshan Baby bear Nursery Technology CO.Ltd	CB141R063-0001A	

번호	구분	제품명	판매사	제조사	안전확인 신고번호	사진
6	요람	유아용침대(리듬앤사운드 (RHYTHM'N'SOUND BABY BOUNCER))	티엠씨	CABEN ASIA PACIFIC LTD.	CB141R016-1001	
7	요람	Nemulila(네무리라)	콤비코리아(주)	NINGBO COMBI BABY GOODS CO.,LTD	CB142R004-8001 (기간만료)	
8	요람	킨즈 오토스윙 KEENZ AUTO SWING (BY032)	주식회사 브랜뉴인터내셔널	BOBIE BABY PRODUCT CO.,LTD	CB141R071-0001	
9	요람	라커 내퍼 렉스 (ROCKER NAPPER)	(주)엠베이비	TINYLOVE	CB141R023-7001A (기간만료)	
10	요람	헬로디노 아기침대 (HDBB-SAN001)	(주)오버브릿지	Shucheng Mengyinbao Children Products Co.,Ltd.	CB141R091-1001	

번호	구분	제품명	판매사	제조사	안전확인 신고번호	사진
11	쿠션류	건취맘 역류방지쿠션	제엔와이	-	CB017R1051-3001	
12	쿠션류	다올아이 역류방지쿠션	(주)다올아이	-	CB014R009-0001	
13	쿠션류	롤베이비 신생아 역류방지쿠션	에스피(S.P)컴퍼니	-	미표시	
14	쿠션류	머미쿨쿨베드	(주)래빗앤린맘	-	CB014D023-2001	
15	쿠션류	무무슈 사계절 역류방지쿠션 (M09ALX1LG01-YW)	무무슈	무무슈	CB015H0148-0008	

번호	구분	제품명	판매사	제조사	안전확인 신고번호	사진
16	쿠션류	유아용 섬유제품-코지슬립쿠션	베이비무브코리아(주)	-	B044R3160-3001 (기간만료)	
17	쿠션류	역류방지무중력베드 ZeroG	(주)모행	-	CB015L0001-8002 (기간만료)	
18	쿠션류	비주비노 신생아 침대	비주비노	비주비노	CB014A542-0003	
19	쿠션류	아이팜 역류방지 쿠션 '더 폭 잠' 아기침대	(주)에스엠코프	(주)에스엠코프	CB015A0260-0001	
20	쿠션류	제이앤제나 역류방지구션	(주)제이제나	(주)제이제나	CB014H409-9001	

번호	구분	제품명	판매사	제조사	안전확인 신고번호	사진
21	베개	니노필로우 유아 베개	에릭스베이비앤컴퍼니	Think Pipe Line SLU	CB014T189-2001	
22	베개	베개	(주)뎡투뎡	뎡투뎡 주식회사	미표시	
23	베개	라이너 루프트 필로우	(주)부스트랩	-	CB014R1438-0001	
24	베개	몽슈레 태열베개&안심베개	(주)테드	-	CB014C026-2006	
25	베개	베베누보 아이스 필로우	위드앤(주)	위드앤(주)	CB014D043-9008	

번호	구분	제품명	판매사	제조사	안전확인 신고번호	사진
26	베개	슬립스파 짱구 와이드 라텍스 베개	(주)슬립스파	-	CB014H402-2004	
27	베개	시오나 더블업필로우 (PU20-4C-HB)	퓨레코(PULECO)	PULECO.	CB014H469-0002	
28	베개	유아용섬유제품(iNUO PIT)	(주)솔리드네트워크	(주)솔리드네트워크	CB015H0066-9001 (기간만료)	
29	베개	유아용베개 (아이사랑두 몽슈슈Pillow)	(주)한우리건강 의료기	(주)한우리건강 의료기	미표시	
30	베개	엘라바 슈크림 아기베개	(주)쁘띠엘린	백디자인	CB017R869-2001	

붙임 2

세부 조사결과표

번호	구분	제품명	수입·판매원	제조원	등발이 경사각도		표시사항		SIDS 관련 경고·주의사항	
					각도조절 기능	측정 결과	안전확인 표시	경고 표시	질식 경고	
									한글	영문
1	요람	디즈니 미키마우스 락커 (12561)	(주)스엔코	KIDS II FAREAST LIMITED	2단계	36	○	○	X	○
2	요람	유아용 바운서	(주)블루페블즈	ZHONGSHAN OLD CAPTIN DAILY PRODUCTS CO.,LTD	고정형	46	○	○	X	X
3	요람	블루투스 자동스윙 (21330)	(주)스엔코	MUNCHKIN ASIA LTD.	고정형	32	○	○	X	X
4	요람	엔픽스 코지스윙+ (NF-COZYSWING+)	엔픽스유한회사	FOSHAN BABY BEAR TECHNOLOGY CO.,LTD	6단계	58	○	○	X	X
5	요람	유아용 침대(이오맘 베이비 스윙 바운서) (EOM-SC002)	유니크텍컴퍼니(주)	Foshan Baby bear Nursery Technology CO.Ltd	고정형	39	○	○	○	X
6	요람	유아용침대(리듬앤사운드 (RHYTHM'N'SOUND BABY BOUNCER))	티엠씨	CABEN ASIA PACIFIC LTD.	2단계	40	○	○	X	X
7	요람	Nemulila(네무리라)	콤비코리아(주)	NINGBO COMBI BABY GOODS CO.,LTD	2단계	25	X	○	○	○
8	요람	킨즈 오토스윙 KEENZ AUTO SWING (BY032)	주식회사 브랜뉴인터내셔널	BOBIE BABY PRODUCT CO.,LTD	2단계	47	○	○	○	X
9	요람	라커 내퍼 렉스 (ROCKER NAPPER)	(주)엠베이비	TINYLOVE	3단계	38	X	X	X	○
10	요람	헬로디노 아기침대 (HDBB-SAN001)	(주)오버브릿지	Shucheng Mengyinbao Children Products Co.,Ltd.	범위 조절형	20	○	X	X	X
11	쿠션류	건희맘 역류방지쿠션	제앤와이	-	-	10	○	-	X	X
12	쿠션류	다울아이 역류방지쿠션	(주)다울아이	-	-	36	○	-	X	X
13	쿠션류	롤베이비 신생아 역류방지쿠션	에스피(S.P)컴퍼니	-	-	21	X	-	X	X
14	쿠션류	머미쿨쿨베드	(주)래빗앤린맘	-	-	10	○	-	X	X
15	쿠션류	무무슈 사계절 역류방지쿠션 (M09ALX1LG01-YW)	무무슈	무무슈	-	26	○	-	X	X

번호	구분	제품명	수입·판매원	제조원	등받이 경사각도		표시사항		SIDS 관련 경고·주의사항	
					각도조절 기능	측정 결과	안전확인 표시	경고 표시	질식 경고	
									한글	영문
16	쿠션류	유아용 섬유제품-코지슬립쿠션	베이비무브코리아(주)	-	-	15	X	-	X	X
17	쿠션류	역류방지무중력베드 ZeroG	(주)모행	-	-	10	X	-	O	X
18	쿠션류	비주비노 신생아 침대	비주비노	비주비노	-	11	O	-	X	X
19	쿠션류	아이팜 역류방지 쿠션 '더 폭 잡' 아기침대	(주)에스엠코프	(주)에스엠코프	-	14	O	-	O	O
20	쿠션류	제이앤제나 역류방지구션	(주)제이제나	(주)제이제나	-	18	O	-	X	X
21	베개	니노필로우 유아 베개	에릭스베이비앤컴퍼니	Think Pipe Line SLU	-	10	O	-	X	O
22	베개	베개	dotdot(주)	dotdot 주식회사	-	9	X	-	X	X
23	베개	라이너 루프트 필로우	(주)부스트랩	-	-	8	O	-	X	X
24	베개	몽슈레 태열베개&안심베개	(주)테드	-	-	9	O	-	X	X
25	베개	베베누보 아이스 필로우	위드앤(주)	위드앤(주)	-	10	O	-	X	X
26	베개	슬립스파 짱구 와이드 라텍스 베개	(주)슬립스파	-	-	9	O	-	X	X
27	베개	시오나 더블업필로우 (PU20-4C-HB)	퓨레코(PULECO)	PULECO.	-	10	O	-	O	X
28	베개	유아용섬유제품(iNUO PIT)	(주)솔리드네트웍	(주)솔리드네트웍	-	10	X	-	X	X
29	베개	유아용베개 (아이사랑두 몽슈슈Pillow)	(주)한우리건강의료기	(주)한우리건강의료기	-	9	X	-	X	X
30	베개	엘라바 슈크림 아기베개	(주)쁘띠엘린	백디자인	-	7	O	-	X	X

※ 'O' : 표시사항 적합 또는 경고·주의사항을 표시함, 'X' : 표시사항 부적합 또는 경고·주의사항을 표시하지 않음, '-' : 해당 없음.

영아의 안전한 수면 환경을 위한 주의사항

▶ 영아돌연사증후군을 예방하기 위해 안전한 수면 환경에 관한 주의사항을 따르세요.

- ① 생후 1년까지 아기가 낮잠이나 밤에 잘 때 항상 **등을 대고 눕혀 재우십시오.**
- ② 아기는 **단단**(눌러도 금방 원래 모양으로 돌아가는)하고, **평평**(기울어지지 않은)한 표면에 재우십시오.
- ③ 매트리스를 덮는 꼭 맞는 시트를 제외하고 아기가 자는 곳에는 **아무것도 두지 마십시오** (베개, 봉제 인형, 침대 범퍼, 이불, 담요, 장난감 등)
- ④ 보호자가 아기를 쉽게 확인할 수 있도록 아기와 같은 방을 쓰되 **아기의 수면 공간** (아기침대, 베시넷 등)을 **보호자 침대와 분리하십시오.**
- ⑤ 아기가 자는 동안 너무 덥게 하지 말고, **아기의 머리와 얼굴을 덮지 않도록** 주의하십시오. 과열된 아기는 SIDS 사망 위험이 증가합니다.

안전한 수면 환경 외 영아돌연사증후군을 예방하는 방법

▶ 영아의 안전한 수면 환경 외에도 영아돌연사증후군을 예방할 수 있도록 아래 주의사항을 지켜주세요.

- ① 임신 중 **약물과 알코올을 복용하지 말고**, 아기를 돌볼 때도 **약물과 알코올을 사용하지 않도록** 주의하십시오.
- ② 임신 중에는 **흡연 또는 간접흡연에 의한 담배 연기를 피하십시오.**
- ③ 아기에게 **모유 수유하십시오.** 모유 수유는 아기를 감염과 질병으로부터 보호하고 SIDS 위험성을 줄일 수 있습니다.
- ④ 임신 기간에 **정기적인 검진을 받으세요.** 연구에 따르면 정기적인 산전 관리를 통해 SIDS 위험을 줄일 수 있는 것으로 나타났습니다.
- ⑤ 아기가 낮잠 또는 밤에 잘 때 **공갈 젓꼭지(쪽쪽이)를 물리십시오.** 공갈 젓꼭지는 아기의 SIDS 위험을 줄이는 데 도움이 됩니다.
- ⑥ 아기가 잠을 자지 않거나 보호자가 아기를 보살피고 있을 때 **충분한 터미타임**(아기가 엎드린 자세로 노는 시간)을 **제공하십시오.** 아기의 건강한 발달에 도움이 됩니다.

12) SAFE TO SLEEP® campaign. 2023. "SAFE SLEEP FOR YOUR BABY". US Department of Health and Human Services(HHS). National Institutes of Health(NIH).