

소비생활에 가치와 신뢰를 더하여 국민의 삶의 질 향상에 기여한다.

2024년 수시과제

프로폴리스 식품 안전실태조사 결과

2024. 6.



한국소비자원
안전감시국 식의약안전팀

< 조사결과 요약 >

1. 배경 및 목적

- ☐ (배경) 국내 유통되는 프로폴리스 식품은 해외제조·해외구매대행 비중이 높지만* 국내에서 인증된 건강기능식품과 달리 총 플라보노이드 함량의 표시 의무가 없어 제품 구입 시 소비자의 주의가 필요함.

* 국내 포털사이트 쇼핑몰 프로폴리스 검색 결과, 해외구매대행 121,279건, 일반식품 17,468건(24.4.19. 기준)

- ☐ (목적) 해외구매대행 프로폴리스 식품의 안전 실태를 조사하여 소비자 안전 확보 및 건전한 시장환경 조성에 기여하고자 함.

2. 관련 규정

- ☐ 해외구매대행 프로폴리스 식품은 「수입식품안전관리특별법」(법률 제19693호)의 적용 대상이나, 국내 「건강기능식품에 관한 법률」(법률 제18455호) 준수 의무는 없음.

3. 조사대상 및 내용

- ☐ (대상) 항산화 및 구강항균 기능성을 광고하는 해외구매대행 프로폴리스 식품 3종(캡슐형 20개·액상형 스프레이 14개·액상형 스포이드 6개)
- ☐ (내용) ① 프로폴리스 지표성분 : 파라쿠마르산·계피산 확인, ② 프로폴리스 기능성분 : 총 플라보노이드 함량, ③ 에탄올 함량, ④ 대장균 시험, ⑤ 제품 표시 실태 조사

※ 건강기능식품의 기준 및 규격(식약처 고시 제2024-16호) 준용

4. 조사결과

가. 지표성분 및 기능성 확인

- ☐ (지표성분 확인) 조사대상 40개 제품 모두 프로폴리스 지표성분인 파라쿠마르산·계피산이 확인됨.
- ☐ (기능성분 함량) 항산화 기능성을 표시한 24개 제품 중 캡슐형 14개와 액상형 4개, 총 18개 제품이 항산화 기능성 인정을 위한 ‘제품의 총 플라보노이드 함량 요건’에 부적합하였음.

※ 총 플라보노이드 함량이 1일 섭취량 기준 20 ~ 40mg에 적합할 때 ‘항산화에 도움을 줄 수 있음’과 같은 기능성을 제품에 표시할 수 있음.(건강기능식품의 기준 및 규격, 식약처 고시 제2024-16호)

- 7개(캡슐형 4개 · 액상형 3개) 제품의 총 플라보노이드 함량이 우리나라에서 항산화 기능을 인정하는 1일 최소섭취량 기준(20mg)보다 부족하였고,
- 11개(캡슐형 10개 · 액상형 1개) 제품의 총 플라보노이드 함량이 1일 최대섭취량 기준(40mg)을 초과함.

나. 안전성

- (에탄올 함량) 조사대상 액상형 스프레이 14개 제품 중 6개 제품에서 에탄올이 27 ~ 50%로 검출됨.
- 에탄올을 다량 함유한 6개 중 5개 제품은 원재료명에 에탄올을 표시하고 있었으나 에탄올 함량이 40%인 1개 제품은 표시가 없었음.
- (대장균) 조사대상 전 제품(40개)에서 대장균은 검출되지 않았음.

다. 표시실태

- (기능성분 표시) 조사대상 40개 중 36개 제품이 총 플라보노이드 함량을 표시하지 않음.
- 총 플라보노이드 함량을 표시한 4개 제품 모두 실제 함량보다 부족했고, 이 중 1개 제품은 실제 함량이 표시함량의 1%에 불과했음.

[총플라보노이드 함량 표시 제품]

구분	제품명	표시 함량	실제 함량	표시 대비 함량 비율
1	콤퍼타 이문비 프로폴리스 하이스트렌스	15mg/1정	8mg/1정	53%
2	Go Propolis 2,000mg	24mg/1정	18mg/1정	75%
3	마누카헬스 프로폴리스 리퀴드	30mg/0.5ml	12mg/0.5ml	40%
4	세드리스 발레오 프로폴리스	35mg/1ml	0.3mg/1ml	1%

- (알레르기 유발 주의표시) 조사대상 40개 중 3개* 제품에는 프로폴리스 알레르기 유발 주의문구가 없었음.

* 주의문구 미표시 제품 : 아피스 프로폴리스(GREEN EUCALYPT PROPOLIS LTDA), PAN Propolis Mouth Spray(Proudex Ausrailia Pty Ltd), Propoliz mouth spray(T.MAN PHARMA.CO.,LTD)

5. 후속조치

- (시정권고) 부당광고 제품 판매 사업자(20개)에 대한 시정 권고
- (관계부처) 식품의약품안전처에 수입식품 등 인터넷 구매대행업 영업자 관리 강화 요청
- (정보제공) 기관 누리집 게재 및 언론매체를 통한 홍보

목차

1. 조사배경 및 목적	1
2. 관련 규정	2
3. 조사대상 및 내용	3
4. 조사 결과	4
5. 문제점 및 개선방안	10
6. 의견수렴 결과 및 후속조치	12
붙임 1. 국내외 관련 규정	13
붙임 2. 종합결과표	16

프로폴리스 식품 안전실태조사 결과

1. 조사배경 및 목적

- 프로폴리스 추출물은 항산화 및 구강에서의 항균작용에 대한 기능성*을 인정받은 원료로 액상·분말·캡슐 등 다양한 제형의 식품으로 제조·판매되고 있음.

* 건강기능식품의 기준 및 규격, 식약처 고시 제2024-16호

프로폴리스 추출물

- 프로폴리스 : 꿀벌이 식물에서 채취한 수지에 자신의 분비물을 혼합하여 만든 물질
- 프로폴리스 추출물 : 프로폴리스에서 왁스를 제거하고 물, 주정, 이산화탄소 등으로 추출하여 제조
- 기능성 : 항산화·구강에서의 항균작용에 도움을 줄 수 있음.(건강기능식품의 기준 및 규격, 식약처 고시 제2024-16호)

프로폴리스추출물



[표1] 프로폴리스 제품 유형

캡슐형	액상형 스프레이	액상형 스포이드
		
• 프로폴리스 분말·추출물 등을 캡슐형태로 제조·판매	• 프로폴리스 추출물을 함유한 액상 식품을 입안에 뿌릴 수 있는 스프레이 용기에 담아 제조·판매	• 프로폴리스 추출물을 함유한 액상 식품을 스포이드 용기에 담아 제조·판매

- 최근 3년간(‘21.1.~‘23.12.) 우리 원 위해감시시스템(CISS)에 프로폴리스 식품 섭취 후 두드러기·부종 발생 등 위해정보(17건)가 수집된 바 있으며, 프로폴리스 함량 부족* 관련 사례가 보고됨.

* 프로폴리스 추출물 총 플라보노이드 함량 부적합 2건(식품의약품안전처 식품안전나라, 2021.)

[신속안전성검증]

- ① 조사대상 5개 프로폴리스 식품(건강기능식품 제외) 중 4개 제품의 총플라보노이드 함량이 제품에 표시된 함량보다 적었고, 5개 제품의 에탄올 함량이 0.3 ~ 55.1%(v/v)로 확인
- ② 건강기능식품은 중금속, 총 플라보노이드 함량 등 전 제품 기준 적합

- ☐ 특히, 국내 유통되는 프로폴리스 식품은 해외제조·해외구매대행 비중이 높지만* 국내에서 인증된 건강기능식품과 달리 총 플라보노이드 함량 표시 의무가 없어 제품 구입 시 소비자의 주의가 필요함.

* 국내 포털사이트 쇼핑몰 프로폴리스 검색 결과, 해외구매대행 121,279건, 일반식품 17,468건(24.4.19. 기준)

- ☐ 이에 해외구매대행 프로폴리스 식품의 안전성을 조사하여 소비자 정보로 제공하고, 안전기준 위반 제품의 유통 차단을 통해 소비자 안전 확보에 기여하고자 함.

2. 관련 규정

<관련 기준 검토>

- 해외구매대행 프로폴리스 식품은 「수입식품안전관리특별법」(법률 제19693호)의 적용을 받음.
- 해당 제품은 국내 「건강기능식품에 관한 법률」(법률 제18455호)에 대한 준수 의무 없음.

- ☐ 프로폴리스 추출물은 「건강기능식품의 기준 및 규격」(식약처 고시 제2024-16호)에 기능성 원료로 정해져 있으며, 이에 따른 제조기준 및 규격에 적합해야 함.

- ❶ 파라쿠마르산 및 계피산이 확인되어야 함.
- ❷ 총 플라보노이드 함량은 표시량 이상이어야 함.

- ☐ 프로폴리스 제품은 「건강기능식품의 기준 및 규격」(식약처 고시 제2024-16호)에 따라 유효성분인 총 플라보노이드 함량 및 제품 유형에 맞춰 기능성을 표시할 수 있음.

- ❶ 캡슐형 제품은 총 플라보노이드가 1일 섭취량 기준 20 ~ 40mg 함유되어야 항산화 기능성을 표시(‘항산화에 도움을 줄 수 있음’)할 수 있음.
- ❷ 액상형(스프레이·스포이드형태)은 입안에 직접 접촉하는 제품으로 총 플라보노이드 함량과 관계없이 구강항균 기능성을 표시(‘구강에서의 항균작용에 도움을 줄 수 있음’)할 수 있음.

- ☐ 미국·캐나다·호주 등에서 판매하는 프로폴리스 식품은 ‘Dietary supplement’에 해당하며 기능성 표시와 관련된 기준·규격은 없음.

※ Dietary Supplements(식이보충제) : 비타민, 미네랄 등 식품 성분 중 한 가지 이상을 포함하여 식사를 보충하는 제품으로 정제, 캡슐, 액체, 분말 등 다양한 형태로 제조됨.

3. 조사대상 및 내용

가. 조사대상 [붙임2] 종합결과표(p.15) 참조

- ☐ 항산화 및 구강항균 기능성을 광고하고 있는 해외구매대행 프로폴리스 식품 3종(캡슐형 20개·액상형 스프레이 14개·액상형 스포이드 6개)

나. 조사내용

- ☐ 「건강기능식품의 기준 및 규격」 등을 바탕으로 ① 프로폴리스 지표성분 : 파라쿠마르산·계피산 확인, ② 프로폴리스 기능성분 : 총 플라보노이드 함량 확인, ③ 에탄올* 함량 확인, ④ 대장균 시험, ⑤ 제품 표시 실태 조사

* 프로폴리스 추출 시 용매로 사용한 에탄올 잔류량 확인

[표2] 내용 및 방법

조사내용	방법
• 국내·외 안전기준 및 안전정보 검토	문헌조사
• 안전성 조사 ① 프로폴리스 지표성분 : 파라쿠마르산·계피산 확인 ② 프로폴리스 기능성분 : 총 플라보노이드 함량 ③ 에탄올 함량 ④ 대장균 오염 여부	시험검사
• 제품의 표시·광고 실태	실태조사

다. 기간 및 조사자

- ☐ (기간) 2024년 1월 ~ 5월(약 5개월)

- ☐ (조사자) 안전감시국 식의약안전팀 이정빈 부연구위원

4. 조사 결과

가. 지표성분 확인

□ 조사대상 40개 제품 모두 프로폴리스 지표성분인 파라쿠마르산·계피산이 확인됨.

※ 프로폴리스 추출물 제조기준에 따라 파라쿠마르산·계피산이 확인되어야 함.(건강기능식품의 기준 및 규격, 식약처 고시 제2024-16호)

나. 항산화 기능성 확인

▶ 항산화 기능성을 표시한 24개 제품 중 캡슐형 14개와 액상형 스프레이 4개, 총 18개 제품이 항산화 기능성 인정을 위한 '최종 제품의 총플라보노이드 함량 요건'에 부적합

1) 캡슐형 프로폴리스 식품

□ (총 플라보노이드 함량) 조사대상 캡슐형 20개 제품의 총 플라보노이드 함량은 섭취방법(directions for use) 기준 4 ~ 126mg/일로 조사됨.

○ 항산화 기능성을 인정받을 수 있는 총 플라보노이드 함량 요건은 20 ~ 40mg/일로 4개 제품이 20mg/일 미만, 10개 제품이 40mg/일을 초과함.

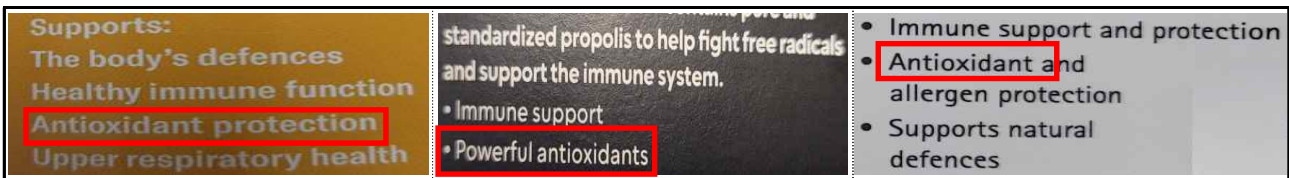
※ 총 플라보노이드 함량이 1일 섭취량 기준 20 ~ 40mg에 적합할 때 '항산화에 도움을 줄 수 있음'과 같은 기능성을 제품에 표시할 수 있음.(건강기능식품의 기준 및 규격, 식약처 고시 제2024-16호)

[표3] 캡슐형 프로폴리스 제품의 총 플라보노이드 함량 조사결과

구분	제품명	섭취방법	1정 당 총 플라보노이드 함량	1일 총 플라보노이드 함량	준용기준(20 ~ 40mg) 대비
1	굿헬스 프로폴리스	1~2정/일	10mg	20mg	-
2	그린웨이 프로폴리스 5000	1정/일	54mg	54mg	+14mg
3	네이처스탑 유칼립투스프로폴리스 3000	1~2정/일	10mg	20mg	
4	네이처스패밀리 프로폴리스 5000	1정/일	53mg	53mg	+13mg
5	다크오가닉 프로폴리스 2000	1정/일	30mg	30mg	
6	마더네스트 프로폴리스 8000	1정/일	42mg	42mg	+25mg
7	비프로폴리스	1정/일	4mg	4mg	-16mg
8	비프로폴리스 2X	2정/일	31mg	62mg	+22mg
9	선샤인 100% pure propolis	2정/일	32mg	64mg	+24mg
10	스완슨 비 프로폴리스	1~3정/일	38mg	114mg	+74mg

구분	제품명	섭취방법	1정 당 총 플라보노이드 함량	1일 총 플라보노이드 함량	준용기준(20 ~ 40mg) 대비
11	스프링리프 프로폴리스 캡슐 2000mg	1정/일	28mg	28mg	
12	이니시스 유칼립투스 프로폴리스 6000	1~2정/일	54mg	108mg	+68mg
13	에코비팜스 프로폴리스 1000	2정/일	63mg	126mg	+86mg
14	컨쥬리라이프 비 프로폴리스	2정/일	20mg	40mg	
15	콤비타 이문비 프로폴리스 하이스트렌스	2정/일	8mg	16mg	-4mg
16	하이스트렌스 프로폴리스	1정/일	47mg	47mg	+7mg
17	헬시케어 프로폴리스 3800	1정/일	43mg	43mg	+3mg
18	홀리스타 비 프로폴리스	1정/일	16mg	16mg	-4mg
19	고 프로폴리스 2,000mg	1정/일	18mg	18mg	-2mg
20	파낙스 팜 프로폴리스 2000mg	1정/일	31mg	31mg	

[그림2] 캡슐형 프로폴리스 제품의 기능성 관련 표시 예



2) 액상형 프로폴리스

□ (총 플라보노이드 함량) 조사대상 액상형 20개 제품 중 항산화 기능성을 표시하고 있는 4개(스프레이형 3개, 스포이드형 1개) 제품의 총 플라보노이드 함량은 섭취방법 기준 0.1 ~ 81mg/일로 조사됨.

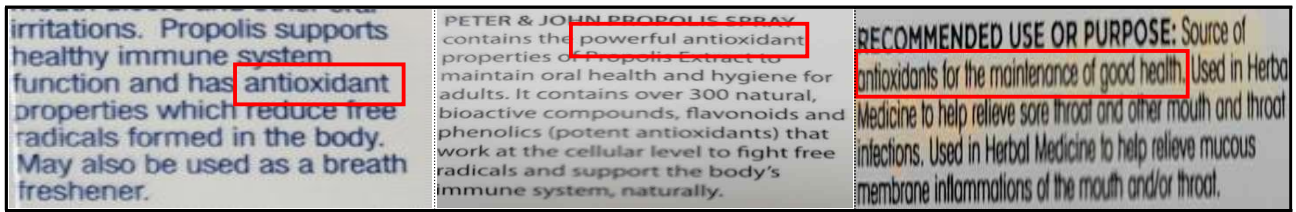
- 항산화 기능성을 인정받을 수 있는 총 플라보노이드 함량 요건은 20 ~ 40mg/일로 3개 제품이 20mg/일 미만, 1개 제품이 40mg/일을 초과함.

[표4] 액상형 프로폴리스 제품(4개)의 총 플라보노이드 함량 조사결과

구분	제품명	섭취방법	1일 총 플라보노이드 함량	준용기준(20 ~ 40mg) 대비
1	내추럴라이프 프로폴리스&마누카허니 스프레이	9 spray(1.25ml), 2회/일	7mg	-13mg
2	소스 내추럴스 프로폴리스 딥크	1.25ml/일	81mg	+41mg
3	슈퍼스트렌스 프로폴리스 스프레이	표시 없음	16mg	-4mg
4	오가니카 비프로폴리스 스프레이	4 spray(0.5ml)/일	0.1mg	-19.9mg

* 제품의 섭취 방법에 표시된 하루 최대섭취(1.25ml)량 적용

[그림3] 액상형 프로폴리스 제품의 기능성 관련 표시 예



전문가 자문결과(2024.4.22.)

- ▶ (총 플라보노이드 함량 부족, 7개 제품) 국내에서 설정된 총 플라보노이드 함량 기준은 제품의 안전성과 효능을 보장하기 위한 것으로 이에 미달하는 제품은 충분한 항산화 효과를 제공하지 못할 수 있음.
- ▶ (총 플라보노이드 함량 초과, 11개 제품) 현재까지 플라보노이드 관련 독성 연구가 충분히 이뤄지지 않아 효능감에 대한 기대로 과하게 섭취하지 않도록 주의해야 하며, 고용량의 플라보노이드 섭취는 간에 부담을 줄 수 있음.

다. 안전성

1) 대장균

☐ 조사대상 40개 제품 모두 대장균은 불검출됨.

2) 에탄올 함량

☐ (에탄올 함량) 액상형 스프레이 14개 중 6개 제품에서 에탄올이 27 ~ 50%로 검출되었고, 에탄올이 검출된 6개 중 5개 제품은 에탄올 함유 표시가 있었으나 에탄올 함량이 40%인 1개 제품은 표시가 없었음.

[표6] 액상형 프로폴리스 제품의 에탄올 함량 조사결과

구분	제품명	에탄올 함유 표시	에탄올 함량
1	골드 프로폴리스 스프레이	표시 없음	-
2	내추럴라이프 프로폴리스&마누카허니 스프레이	ethanol(60%)	44%
3	로얄캐네디언 프로폴리스 스프레이	표시 없음	40%
4	비키퍼 프로폴리스 스프레이	표시 없음	-
5	슈퍼스트렝스 프로폴리스 스프레이	ethanol	33%
6	시니케어 프로폴리스 스프레이	표시 없음	-
7	얼리버드 프로폴리스 스프레이	표시 없음	-
8	오가니카 비프로폴리스 스프레이	표시 없음	-
9	폴리베타 프로폴리스 스프레이	ethyl alcohol	30%
10	프로폴리스 스프레이	표시 없음	-
11	네이처스 원더 프로폴리스 스프레이	표시 없음	-
12	판 프로폴리스 마우스 스프레이	표시 없음	-
13	프로폴리스 메디액티브 허니 스프레이	ethanol	50%
14	프로폴리즈 마우스 스프레이	ethanol	27%

라. 표시사항

- ▶ 조사대상 40개 중 총 플라보노이드 함량을 표시한 4개 제품 모두 실제 함량이 표시된 함량보다 부족
- ▶ 조사대상 40개 중 3개 제품, 프로폴리스 알레르기 유발 주의 표시 없음.

1) 총 플라보노이드 함량 표시

- 조사대상 40개 중 4개 제품이 총 플라보노이드 함량을 표시하고 있었으나, 모두 표시함량보다 실제 함량이 부족했고 1개 제품은 표시함량의 1%에 불과했음.

[표7] 총 플라보노이드 함량 표시 제품

구분	제품명	표시 함량	실제 함량	표시 대비 함량 비율
1	콤비타 이문비 프로폴리스 하이스트렌스	15mg/1정	8mg/1정	53%
2	Go Propolos 2,000mg	24mg/1정	18mg/1정	75%
3	마누카헬스 프로폴리스 리퀴드	30mg/0.5ml	12mg/0.5ml	40%
4	세드러스 발레오 프로폴리스	35mg/1ml	0.3mg/1ml	1%

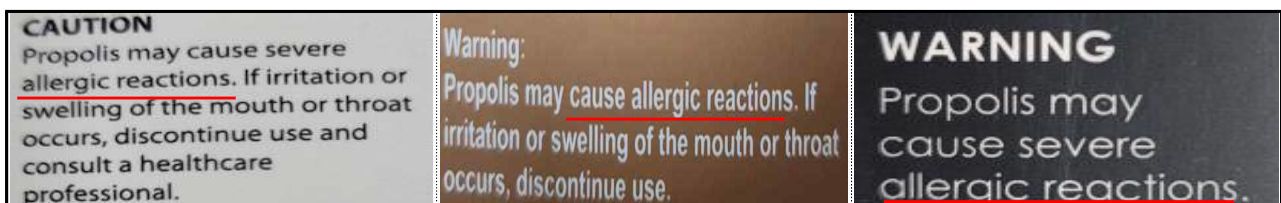
2) 알레르기 유발 주의 표시

- 조사대상 40개 중 3개* 제품에는 프로폴리스 알레르기 유발 주의문구가 없었음.

* 주의문구 미표시 제품 : 아피스 프로폴리스(GREEN EUCALYPT PROPOLIS LTDA), PAN Propolis Mouth Spray(Proudex Ausrailia Pty Ltd), Propoliz mouth spray(T.MAN PHARMA.CO.,LTD)

- (국내) 프로폴리스 건강기능식품은 섭취 시 주의사항으로 '프로폴리스에 알레르기를 나타내는 사람은 섭취에 주의'를 표시해야 함.(건강기능식품의 기준 및 규격, 식약처 고시 제2024-16호)
- (국외) 캐나다·호주·뉴질랜드는 프로폴리스를 알레르기 유발물질로 분류하고 제품 표시사항에 주의문구를 기재하도록 함.(Monograph, Propolis, Health Canada.,뉴질랜드 의약품의료기기안전청)

[그림4] 알레르기 주의문구 표시 예



마. 온라인 표시·광고실태

▶ 조사대상 40개 중 22개 제품, 질병예방·건강기능식품 오인 등 부적절한 광고 개선 필요

1) 질병 예방 오인 광고

□ 조사대상 40개 중 7개 제품이 ‘감기예방’, ‘비염영양제’ 등 질병 예방에 효과가 있는 것으로 오인할 수 있는 광고를 하고 있었음.

[표8] 질병 예방 오인 광고 사례

광고 유형	광고 예시
질병 예방 오인 광고	

2) 건강기능식품 오인 광고

□ 조사대상 40개 중 17개 제품이 ‘면역강화’ 등 건강기능식품으로 인식할 우려가 있는 광고를 하고 있었음.

[표9] 건강기능식품 오인 광고 사례

광고 유형	광고 예시
건강기능식품 오인 광고	

5. 문제점 및 개선방안

가. 총 플라보노이드 함량 및 기능성 관련

1) 문제점

- ☐ 수입식품 등 인터넷구매대행업자는 「수입식품안전관리 특별법」(법률 제 19693호)에 따라 수입통관이 이루어지기 전에 수입신고를 해야 하며, 질병 예방 등 소비자가 오인할 수 있는 광고를 해서는 안 됨.
 - 단, 수입 금지성분, 의약품 성분 등 「식품·식품첨가물·건강기능식품의 기준 및 규격」에 고시되지 않은 원료 함유 제품을 구매대행 하는 경우가 아니면 「건강기능식품에 관한 법률」(법률 제18445호)적용 대상에서 제외됨.
- ☐ 온라인 표시·광고 조사결과, 조사대상 40개 중 22개 제품이 질병예방 또는 건강기능식품으로 오인할 수 있는 부당한 광고를 하고 있는 것으로 조사됨.
 - 시험검사 결과, 프로폴리스의 항산화 기능성을 광고하는 제품임에도 캡슐형 14개, 액상형 4개 등 총 18개 제품이 항산화 기능성 인정에 필요한 총 플라보노이드 함량(20 ~ 40mg/일)보다 부족하거나 초과해 국내 기준 및 규격*에 부적합하였음.
- ☐ 총 플라보노이드 함량이 부족할 경우 충분한 항산화 효과를 제공하지 못하고 초과 섭취할 경우 간 등에 부담을 줄 수 있음.

* 건강기능식품의 기준 및 규격, 식약처 고시 제2024-16호

* 전문가자문결과(우리원, 2024.4.22.)

2) 개선방안

- ☐ (소비자 정보제공) 일부 해외 직구 프로폴리스 제품의 총 플라보노이드 함량이 국내 기준 및 규격에서 벗어남에 따라 프로폴리스 제품 구매·섭취 시 주의할 수 있도록 소비자 정보제공
- ☐ (사업자 자율개선) 프로폴리스 기능성 부당광고(22개 제품)에 대해 표시·광고 개선 권고

* 총 34개 제품[부당광고 22개, 함량 미달·초과 18개, 표시 대비 함량 부족 4개(10개 중복)], 29개 사업자

나. 에탄올 함량 관련

1) 문제점

☐ 조사대상 액상형 스프레이 14개 중 6개 제품이 에탄올을 27 ~ 50% 함유하고 있었음.

☐ 에탄올을 함유(4 ~ 30%)한 가글·구강스프레이 등 구중청량제 제품은 음주 측정 직전에 사용하면 음주 측정 결과에 영향*을 미칠 수 있어 소비자 주의 사항을 의무표시 하도록 규정**하고 있음.

* 구중청량제 사용 후 5분까지 음주운전 처벌 여부에 결정적 영향을 미칠 수 있는 호흡 알코올 농도가 측정됨.(음주 측정 과정 상 구강 내 잔류알코올의 문제점과 대책에 관한 연구, 경찰학연구, 2002.)

** 의무표시 : “이 제품에는 알코올(에탄올)이 함유되어 있어 사용 직후 음주측정을 하는 경우, 음주측정 결과에 영향을 미칠 수 있으니 주의하시기 바랍니다.”

☐ 따라서 에탄올이 함유된 프로폴리스 액상형 스프레이 제품도 구중청량제와 같이 입안에 직접 뿌려서 섭취하는 만큼 음주 측정 직전에 사용하지 않도록 주의할 필요 있음.

2) 개선방안

☐ (소비자 정보제공) 액상형 프로폴리스 제품 구입 시 에탄올 함유 표시를 확인하고 사용 직후 음주측정 등에 주의하도록 소비자 정보제공

6. 의견수렴 결과 및 후속조치

가. 사업자 간담회 실시[2024.4.22.]

- ☐ 조사결과 통보 및 의견수렴, 사업자 시정조치 요청
- ☐ 전 업체 조사결과에 이의 없음.

나. 전문가 자문 및 전문위원회 실시[2024.4.22., 2024.5.7.]

- ☐ 조사 결과에 대한 심의 등

다. 후속조치

- ☐ (시정권고) 프로폴리스 기능성 부당광고(22개 제품)에 대한 시정 권고
- ☐ (사업자정례협의체) 통신판매사업자 정례협의체*를 통해 해외구매대행 식품은 건강기능식품이 아닌 일반식품이라는 정보를 온라인 쇼핑몰 판매페이지에 게시
* 네이버(주), 십일번가(주), (주)위메프, (주)인터파크, (주)지마켓, 쿠팡(주), (주)티몬 등 7개 사업자
- ☐ (관계부처) 식품의약품안전처에 수입식품 등 인터넷 구매대행업 영업자 관리 강화 요청
- ☐ (정보제공) 기관 누리집 게재 및 언론매체를 통한 홍보

1. 안전기준

□ (국내) 프로폴리스 추출물은 「건강기능식품의 기준 및 규격」(식약처고시 제2024-16호)에 기능성 원료로 등재되어 있으며, 프로폴리스 추출물 제조 기준 및 규격에 따라 관리됨.

- ❶ 프로폴리스 추출물에서는 파라쿠마르산 및 게피산이 확인되어야 하며, 최종 제품의 요건은 1일 섭취량 당 총 플라보노이드 20 ~ 40mg임.
- ❷ 최종 제품의 요건을 충족하면 ‘항산화 · 구강에서의 항균작용에 도움을 줄 수 있음’의 기능성 내용을 표시할 수 있음.

※ 구강에서의 항균작용은 구강에 직접 접촉할 수 있는 형태에 한하며, 섭취량을 적용하지 않음.

□ (국외) 미국 · 호주 · 캐나다에서 프로폴리스 제품은 식이보충제(Dietary Supplement)로 제조 판매되고 있음.

- ❶ (총플라보노이드 함량) 원료인 프로폴리스 함량을 제품에 표시, 총플라보노이드 함량 표시 의무 없음.
- ❷ (섭취량) Health Canada는 항산화 기능성을 목적으로 섭취할 경우 섭취량은 프로폴리스 건조물 기준 하루에 0.6g을 초과하지 않아야 하며 구강 건강을 목적으로 섭취할 경우 하루 0.2 ~ 0.6g으로 프로폴리스 섭취 권장량을 제안함.

※ Monograph, Propolis, Health Canada

- ❸ (병용 섭취) 악성종양과 심혈관계 질환과 같은 만성질환자의 프로폴리스 섭취 시 약물상호작용으로 인한 이상 증상이 발생할 수 있고, 혈액응고(항응고제, 항혈소판제)를 저해할 수 있으므로 관련 의약품과 병용 섭취 시 주의해야 함.¹⁾²⁾

1) Akbay, Esin, et al. "Effects of propolis on warfarin efficacy." Kardiocirurgia itorakochirurgia polska= Polish journal of cardio-thoracic surgery 14.1 (2017): 4.

2) medlineplus.gov(USA)., propolis

2. 표시·광고

- (광고) 「식품 등의 표시·광고에 관한 법률」(법률 제119472호) 및 「식품 등의 표시·광고에 관한 법률 시행령」(대통령령 제33434호)에 따라 [표1]과 같은 부당한 표시 또는 광고를 금지하고 있음.

[표1] 부당한 표시 또는 광고의 내용

구분	내용
1. 질병의 예방·치료에 효능이 있는 것으로 인식할 우려가 있는 표시 또는 광고	가. 질병 또는 질병군의 발생을 예방한다는 내용의 표시·광고 나. 질병 또는 질병군에 치료 효과가 있다는 내용의 표시·광고 다. 질병의 특징적인 징후 또는 증상에 예방·치료 효과가 있다는 내용의 표시·광고 라. 질병 및 그 징후 또는 증상과 관련된 제품명, 학술자료, 사진 등을 활용하여 질병과의 연관성을 암시하는 표시·광고
2. 식품등을 의약품으로 인식할 우려가 있는 표시 또는 광고	가. 의약품에만 사용되는 명칭(한약의 처방명을 포함한다)을 사용하는 표시·광고 나. 의약품에 포함된다는 내용의 표시·광고 다. 의약품을 대체할 수 있다는 내용의 표시·광고 라. 의약품의 효능 또는 질병 치료의 효과를 증대시킨다는 내용의 표시·광고
3. 건강기능식품이 아닌 것을 건강기능식품으로 인식할 우려가 있는 표시 또는 광고	가. 「건강기능식품에 관한 법률」 제3조제2호에 따른 기능성이 있는 것으로 표현하는 표시·광고
4. 거짓·과장된 표시 또는 광고	가. 다음의 어느 하나에 따라 허가받거나 등록·신고 또는 보고한 사항과 다르게 표현하는 표시·광고 1) 「식품위생법」 제37조 2) 「건강기능식품에 관한 법률」 제5조부터 제7조까지 3) 「축산물 위생관리법」 제22조, 제24조 및 제25조 4) 「수입식품안전관리 특별법」 제5조, 제15조 및 제20조 나. 건강기능식품의 경우 식품의약품안전처장이 인정하지 않은 기능성을 나타내는 내용의 표시·광고 다. 제2조 각 호의 사항을 표시·광고할 때 사실과 다른 내용으로 표현하는 표시·광고 라. 제2조 각 호의 사항을 표시·광고할 때 신체의 일부 또는 신체 조직의 기능·작용·효과·효능에 관하여 표현하는 표시·광고 마. 정부 또는 관련 공인기관의 수상·인증·보증·선정·특허와 관련하여 사실과 다른 내용으로 표현하는 표시·광고

구분	내용
5. 소비자를 기만하는 표시 또는 광고	가. 식품학·영양학·축산가공학·수의공학·보건학 등의 분야에서 공인되지 않은 제조방법에 관한 연구나 발견한 사실을 인용하거나 명시하는 표시·광고. 다만, 식품학 등 해당 분야의 문헌을 인용하여 내용을 정확히 표시하고, 연구자의 성명, 문헌명, 발표 연월일을 명시하는 표시·광고는 제외한다. 나. 가축이 먹는 사료나 물에 첨가한 성분의 효능·효과 또는 식품등을 가공할 때 사용한 원재료나 성분의 효능·효과를 해당 식품등의 효능·효과로 오인 또는 혼동하게 할 우려가 있는 표시·광고 다. 각종 감사장 또는 체험기 등을 이용하거나 “한방”, “특수제법”, “주문쇄도”, “단체추천” 또는 이와 유사한 표현으로 소비자를 현혹하는 표시·광고 라. 의사, 치과의사, 한의사, 수의사, 약사, 한약사, 대학교수 또는 그 밖의 사람이 제품의 기능성을 보증하거나, 제품을 지정·공인·추천·지도 또는 사용하고 있다는 내용의 표시·광고. 다만, 의사 등이 해당 제품의 연구·개발에 직접 참여한 사실만을 나타내는 표시·광고는 제외한다. 마. 외국어의 남용 등으로 인하여 외국 제품 또는 외국과 기술 제휴한 것으로 혼동하게 할 우려가 있는 내용의 표시·광고 ⋮ 카. 해당 제품에 사용이 금지된 식품첨가물이 함유되지 않았다는 내용을 강조함으로써 소비자로 하여금 해당 제품만 금지된 식품첨가물이 함유되지 않은 것으로 오인하게 할 수 있는 표시·광고
6. 다른 업체나 다른 업체의 제품을 비방하는 표시 또는 광고	가. 비교하는 표현을 사용하여 다른 업체의 제품을 간접적으로 비방하거나 다른 업체의 제품보다 우수한 것으로 인식될 수 있는 표시·광고
7. 객관적인 근거 없이 자기 또는 자기의 식품등을 다른 영업자나 다른 영업자의 식품등과 부당하게 비교하는 표시 또는 광고	가. 비교표시·광고의 경우 그 비교대상 및 비교기준이 명확하지 않거나 비교내용 및 비교방법이 적정하지 않은 내용의 표시·광고 나. 제품의 제조방법·품질·영양가·원재료·성분 또는 효과와 직접적인 관련이 적은 내용이나 사용하지 않은 성분을 강조함으로써 다른 업체의 제품을 간접적으로 다르게 인식하게 하는 내용의 표시·광고
8. 사행심을 조장하거나 음란한 표현을 사용하여 공중도덕이나 사회윤리를 현저하게 침해하는 표시 또는 광고	가. 판매 사례품이나 경품의 제공 등 사행심을 조장하는 내용의 표시·광고 나. 미풍양속을 해치거나 해칠 우려가 있는 저속한 도안, 사진 또는 음향 등을 사용하는 표시·광고

□ 항산화 기능성 조사결과

구분	제품명	판매원	제조국	소비기한	총 플라보노이드 함량/일*
1	굿헬스 프로폴리스	Good Health Products Ltd.	뉴질랜드	2027.5.	20mg
2	그린웨이 프로폴리스 5000	Nature's Greenway Health Products	호주	2026.11.	54mg
3	네이처스탑 유칼립투스 프로폴리스3000	Nature's Bio Technology	호주	2027.1.	20mg
4	네이처스패밀리 프로폴리스 5000	Nature's Family Australia Pty Ltd.	호주	2025.9.22.	53mg
5	다크오가닉 프로폴리스 5000	Universal Pharmaceuticals	호주	2026.11.	30mg
6	마더네스트 프로폴리스 8000	RBK Nutraceuticals Pty Ltd.	호주	2025.9.	42mg
7	비프로폴리스	Lake Avenue Nutrition	미국	2025.6.	4mg
8	비프로폴리스 2X	California gold nutrition	미국	2026.11.	62mg
9	선샤인 100% pure propolis	Sunshine (Australia) Enterprise Pty Ltd.	호주	2027.1.	64mg
10	스완슨 비 프로폴리스	Swanson Health Products	미국	2027.1.	114mg
11	스프링리프 프로폴리스 캡슐 2000mg	Homart Pharmaceuticals P/L	호주	2027.5.28.	28mg
12	이니시스 유칼립투스 프로폴리스 6000	Evermore Trading PTY LTD.	호주	2026.7.	108mg
13	에코비팜스 프로폴리스 1000	Y.S. Organic Bee Farms	미국	2025.11.	126mg
14	컨츄리라이프 비 프로폴리스	Country life LLC.	미국	2026.4.	40mg
15	콤비타 이문비 프로폴리스 하이스트렌스	Comvita NZ Ltd.	뉴질랜드	2028.5.16.	16mg
16	하이스트렌스 프로폴리스	Swisse Wellness Pty Ltd.	호주	2026.7.	47mg
17	헬시케어 프로폴리스 3800	Nature's care Manufacture Pty Ltd.	호주	2026.6.	43mg
18	홀리스타 비 프로폴리스	Holista Health(Canada) Inc.	캐나다	2027.3.	16mg
19	고 프로폴리스 2,000mg	GO healthy New zealand	뉴질랜드	2026.8.	18mg
20	파낙스 팜 프로폴리스 2000mg	Panax pharm	호주	2027.2.	31mg
21	내추럴라이프 프로폴리스 & 마누카허니 스프레이	Lifetime Health Products Pty Ltd.	호주	2027.1.	7mg
22	소스 내추럴스 프로폴리스 덩크	Source Naturals. Inc.	미국	2026.9.	81mg
23	슈퍼스트렌스 프로폴리스 스프레이	Peter&John New zealand	뉴질랜드	2026.7.	16mg
24	오가니카 비프로폴리스 스프레이	Organika Health Products Inc.	캐나다	2027.8.	0.1mg

* 캡슐형 : 제품에 표시된 1일 섭취량 적용, 액상형 : 1일 섭취량으로 1.25ml 적용

※  : 국내 프로폴리스 규격(총 플라보노이드 1일 섭취량 : 20 ~ 40mg)을 벗어난 제품

□ 알코올 함량 조사결과

구분	제품명	판매원	제조국	소비기한	알코올 함량
(형태) 액상형 스프레이					
1	골드 프로폴리스 스프레이	Nature in the bottle	호주	2027.12.	-
2	내추럴라이프 프로폴리스 & 마누카허니 스프레이	Lifetime Health Products Pty Ltd.	호주	2027.1.	44%
3	로얄캐네디언 프로폴리스 스프레이	Renu Bio Health Ltd.	캐나다	2026.1.	40%
4	비키퍼 프로폴리스 스프레이	Beekeeper's Naturals USA Inc.	미국	2027.1.	-
5	슈퍼스트렝스 프로폴리스 스프레이	Peter&John New zealand	뉴질랜드	2026.7.	33%
6	시니케어 프로폴리스 스프레이	SINI Australia PTY Ltd.	호주	2027.2.	-
7	얼리버드 프로폴리스 스프레이	EARLY BIRD SYDNEY	호주	2026.10.	-
8	오가니카 비프로폴리스 스프레이	Organika Health Products Inc.	캐나다	2027.8.	-
9	폴리넥타 프로폴리스 스프레이	Polenectar	브라질	2026.12.	30%
10	프로폴리스 스프레이	Nature's Bio Technology	호주	2027.1.	-
11	네이처스 원더 프로폴리스 스프레이	Nature's Bio Technology	호주	2027.1.	-
12	판 프로폴리스 마우스 스프레이	Proudex Ausrailia Pty Ltd.	호주	2026.4.	-
13	프로폴리스 메디액티브 허니 스프레이	AstraGrace Corp Pty Ltd.	호주	2025.11.	50%
14	프로폴리스 마우스 스프레이	T.MAN PHARMA.CO.LTD.	태국	2026.12.16.	27%
(형태) 액상형 스포이드					
15	네이처스그린웨이 프로폴리스 오랄리퀴드	Nature's Greenway	호주	2025.8.	34%
16	마누카헬스 프로폴리스 리퀴드	Manuka Health NZ Ltd.	뉴질랜드	2026.8.15.	-
17	세드러스 발레오 프로폴리스	Cedrus GmbH	독일	2025.9.14.	-
18	소스 내추럴스 프로폴리스 덩크	Source Naturals. Inc.	미국	2026.9.	44%
19	아피스 프로폴리스	GREEN EUCALYPT PROPOLIS LTDA.	브라질	2026.9.	56%
20	하이스트렝스 프로폴리스 팅쳐	Moreover New zealand	뉴질랜드	2026.3.	-